

AANBEVOLEN BOEK: DIGGING OUT, HELPING YOUR LOVED ON MANAGE CLUTTER, HOARDIG & COMPULSIVE ACQUIRING

Auteurs: Dr Michael A. Tompkins & Dr Tamara L. Hartl

Taal: Engels

ISBN: 978-1572245945

Het boek "Digging Out" is onder professional organizers al jaren één van de best gewaardeerde boeken over hoarding problematiek. Het fenomeen hoarding wordt duidelijk uitgelegd, met voorbeelden uit de praktijk. Veel nadruk ligt op de Harm Reduction methode, waarbij ervanuit wordt gegaan dat je een mens met hoardinggedrag dient te helpen zonder nog meer (geestelijke) schade aan te richten of de stress te verergeren bij de problematische verzamelaar. In een team met alle betrokkenen, waaronder de verzamelaar zelf, worden gezamenlijk doelen gezocht en afspraken vastgelegd over het verzamelen, hoe ruimtes eruit zouden moeten zien, de frequentie van bezoeken, beloningen en nog veel meer. Door de betrokkenheid van alle teamleden, wordt de problematisch verzamelaar op meerdere manieren, momenten en methoden gemotiveerd om de woning op de eerste plaats veilig, en daarna comfortabel te maken. Voorbeelden van checklijsten, gesprekken, en contracten worden volop gegeven en uitgelegd. Een praktisch boek, met compassie en kennis geschreven en direct toepasbaar.

Door: Hilde Verdijk, Professional Organizer, Yourorganize

