

AANBEVOLEN BOEK: UNDERSTANDING HOARDING

Boek: Understanding Hoarding, Reclaim your space and your life

Auteur: Jo Cooke

Taal: Engels

ISBN: 9781847094537

In dit boek vindt de lezer informatie over verzameldwang en mogelijke oorzaken. Naast dit noodzakelijke stukje theorie wordt ook uitgelegd waarom een snelle en intensieve opruiming van de woning meestal een averechts effect heeft.

De praktische opruimtips zijn direct toepasbaar, en er wordt aandacht besteed aan hoe je als betrokken familielid of vriend iemand met verzameldwang op de beste manieren kunt helpen, ook op gebied van communicatie. Een belangrijk onderdeel is het hoofdstuk waarin mensen met hoardingproblematiek zélf aan het woord komen. Het geeft een kijkje in het dagelijks leven en de gedachtenwereld van de mensen waar we ons zo'n zorgen om maken. Dat begrip is nodig om met respect samen te kunnen werken. De auteur en professional organizer Jo Cooke is gespecialiseerd in werken met hoardingproblematiek en heeft met dit boek een helder, handzaam en praktisch boekje geschreven waar zowel de problematisch verzamelaar als de naasten veel profijt van kunnen hebben.



Door: Hilde Verdijk, Professional Organizer, Yourorganize