

DE ICD® CLUTTER-HOARDING SCALE®

Eén van de meetinstrumenten die professionals gebruiken om een woning te omschrijven is de Clutter-Hoarding Scale® van ICD®.

Door het gebruik van de Clutter-Hoarding Scale® kunnen professionals een woning objectief beoordelen. Eigen ervaringen of voorkeuren spelen dan geen rol meer. Opmerkingen als “ik vind de woning wel erg vol” of “mevrouw heeft veel huisdieren” zeggen namelijk nog helemaal niets. Door gebruik van de Clutter-Hoarding Scale® kun je afvinken wat er wel of niet aan de hand is, en dat bepaalt op een objectievere manier de ernst van de woonsituatie.

Er zijn vijf niveau's, van 1 (groen, veilig) tot en met 5 (rood, zeer ernstig risico). Er zijn ook vijf categorieën, die elk een onderwerp beschrijven.

1. **Structuur en bestemming** gaat over de bouwkundige of technische staat van de woning en de hoeveelheid spullen. Je moet dan denken aan de aan- of afwezigheid van rook- of koolmonoxidemelders, niet werkende grote apparaten of systemen zoals de centrale verwarming of de riolering, lekkages, verzakkingen, gebroken ruiten of deuren, of de aanwezigheid van heel veel spullen.
2. **Huisdieren en ongedierte** gaat niet alleen over de hoeveelheid huisdieren, maar ook over de verzorging en het gedrag van de dieren. De aanwezigheid van plaag- en knaagdieren zijn het andere onderdeel: hoeveel vliegen, spinnen, kakkerlakken, muizen, ratten, vlooiën, bedwantsen etc zijn er in de woning aanwezig?
3. **Het functioneren van het huishouden** gaat over het gebruik van de woning en het voeren van een huishouding. Kun je nog in je bed slapen? Kan er gekookt worden? Is het toilet bruikbaar? Zijn alle kamers toegankelijk of liggen ruimtes zo vol dat je er niet meer in kunt?
4. **Veiligheid en gezondheid** hebben te maken met hygiëne en de aanwezigheid van ongezonde of gevaarlijke stoffen. Wordt er geregeld afgewassen? Ruikt het fris in de woning? Is er veel schimmel aanwezig? Zie je bedorven voedsel? Wordt het sanitair gepeetst? Ligt er veel vuile was? Slingeren (gevaarlijke) medicijnen los door het huis? Is er stilstaand water in huis?
5. De categorie “**Persoonlijke Beschermingsmiddelen**” geeft aan hoe je jezelf kunt beschermen tegen risico's op elk niveau van de schaal. Van handschoenen tot werkschoenen met stalen neus, veiligheidsbrillen, EHBO-doos, insectenwerend middel en meer.

Zelf heb ik de C-HS® ook wel eens gebruikt tijdens een cursus voor familieleden van mensen met hoardingproblematiek. Door de familie met de C-HS® naar het huis van hun dierbare te laten kijken, konden ze objectiever kijken. De situatie was in een aantal gevallen zelfs minder ernstig dan ze hadden omschreven in de cursus. Dat leidde ertoe dat er ook minder druk op de problematische verzamelaar werd gelegd: de broers en zussen realiseerden zich dat er zelf een groter probleem van hadden gemaakt dan wat de werkelijkheid aangaf.

Je vindt de Nederlandse Clutter-Hoarding Scale® (korte én uitgebreide versie) op de website van ICD: www.challengingdisorganization.org, kopje International, subkopje “ICD in het Nederlands”.