

## Het H.O.A.R.D. acroniem:

Laat iemand een foto zien van zijn/haar kamer vol met spullen. Aan de hand van onderstaande vragen krijgt diegene inzicht in wat het verzamelen van al deze spullen met hem/haar doet. En wie weet kom diegene hierdoor in beweging om beetje bij beetje afstand te nemen van de spullen op de foto.

NB: dit is een anonieme foto van iemands eettafel. De vragen hieronder zijn open vragen die geen oordeel uitspreken. Zo kun je op open wijze met je familielid of buurman/vrouw praten om bij de kern te komen. Wil je dit met iemand bespreken? Vraag dan toestemming om een foto te maken en leg uit waarom.



## H.O.A.R.D

- H** Vertel me wat je **HERKENT** op deze foto?
- O** Wat zou je willen **ORDENEN** en wat zijn je doelen?
- A** Hoe zou het voelen zonder **AL** deze spullen?
- R** Hoe worden je leven en je **RELATIES** beïnvloed door deze spullen?
- D** Wat zou je hieraan willen **DOEN**?