

TIPS VOOR EEN GOED GESPREK OVER HOARDING

Hoarding is een complexe kwestie en een gevoelig onderwerp voor degenen die ermee te maken hebben. Vrienden en familieleden maken zich terecht zorgen over de veiligheid van de mensen van wie ze houden. Maar praten over hoarding problematiek kan lastig zijn. Hoarding experts Angela Esnouf en Wendy Hanes uit Australië gaven ons graag toestemming om hun tips voor die gesprekken met jullie te delen. Vandaag **tip 1 tot en met 4**: om de juiste toon te treffen voor een goed resultaat.

1. Vraag je af wat je eigen motivaties zijn voordat je een gesprek met je dierbare over het verzamelen en bewaren overweegt. Je moet oprechte zorg voor de veiligheid en het welzijn van je dierbare hebben. Je mag het gesprek niet gebruiken om je eigen frustratie en woede te uiten.
2. Neem de tijd voor dit belangrijke gesprek. Probeer het niet in de ruimte tussen het hoofdgerecht en het dessert te persen tijdens je volgende familiebijeenkomst.
3. Voer het gesprek één op één en vertel wat jij denkt of voelt. Maak geen opmerkingen als "de hele familie is bezorgd over je gedrag". Niemand vindt het prettig om zich het onderwerp van familieroddels te voelen.
4. Overweeg om het gesprek in een neutrale ruimte te houden. Niet in het huis van je dierbare, niet in jouw eigen huis. Ga een eind wandelen of spreek af op een bankje in het park.

Angela Esnouf en Wendy Hanes,
www.hoardinghomesolutions.com.au

