


TIPS VOOR EEN GOED GESPREK OVER HOARDING

Hoarding is een complexe kwestie en een gevoelig onderwerp voor degenen die ermee te maken hebben. Vrienden en familieleden maken zich terecht zorgen over de veiligheid van de mensen van wie ze houden. Maar praten over hoarding problematiek kan lastig zijn. Hoarding experts Angela Esnouf en Wendy Hanes uit Australië gaven ons graag toestemming om hun tips voor die gesprekken met jullie te delen. Vandaag **tip 9 tot en met 12**: om de juiste toon te treffen voor een goed resultaat.

9. Pas je taalgebruik aan. Als je dierbare zijn of haar spullen "hun verzameling" noemt, noem het dan ook zo. Gebruik geen woorden die als veroordelend kunnen worden ervaren, zoals rommel, troep of afval.

10. Houd jij bij het onderwerp. Laat je niet meeslepen in zitsprongen over familiëgeschiedenissen en ruzies uit het verleden. Blijf in het hier en nu. 



11. Concentreer je op datgene waarover je het samen eens kunt worden, in plaats van je dierbare ervan te overtuigen dat alleen j ouw standpunt juist is. (Misschien ontkent je dierbare dat ze een verzamelprobleem hebben, of ziet hij niet hoe ernstig het probleem is. Maar er kan vast wel overeenstemming komen over het installeren van een rookmelder of een duidelijk pad naar de voordeur om een veiliger huis te creëeren.)
12. Verzeker je dierbare ervan dat je liefde onvoorwaardelijk is. Erken dat dit moeilijk zal worden, maar dat je hoe dan ook jullie relatie in stand gaat houden.

Morgen tip 13 tot en met 16!

Angela Esnouf en Wendy Hanes, www.hoardinghomesolutions.com.au