

# TIPS VOOR EEN GOED GESPREK OVER HOARDING

Hoarding is een complexe kwestie en een gevoelig onderwerp voor degenen die ermee te maken hebben. Vrienden en familieleden maken zich terecht zorgen over de veiligheid van de mensen van wie ze houden. Maar praten over hoarding problematiek kan lastig zijn. Hoarding experts Angela Esnouf en Wendy Hanes uit Australie gaven ons graag toestemming om hun tips voor die gesprekken met jullie te delen. Vandaag de laatste **tips, nummer 17 tot en met 20**: om de juiste toon te treffen voor een goed resultaat.

17. Val je dierbare niet lastig met de nieuwste versoberende ideeën als minimalisme of de methode "geeft het plezier?" van Marie Kondo. Het enige dat zeker geen plezier geeft, is zo'n gesprek zelf.



18. Vraag je dierbare: "Wat zou het voor je kunnen betekenen om deze wijziging door te voeren?"
19. Vraag: "Kun je positieve dingen bedenken over het samen werken aan je situatie? Wat vind je er fijn aan? Hoe helpt het je?"
20. Vraag "Als je iets aan je woonsituatie zou kunnen of willen veranderen, hoe zou een eerste stap er dan uit kunnen zien?"

Met dank aan Angela Esnouf en Wendy Hanes, [www.hoardinghomesolutions.com.au](http://www.hoardinghomesolutions.com.au), die toestemming gaven hun tips in onze Nederlandse Hoarding Week te gebruiken.