



Tijdens de NHW 2023 lichten we iedere dag een tipje van de sluier van ons boek “Hoarding, opruimen en ordenen met problematische verzamelaars” op.

Vandaag Bijlage 4

### Eén praktische strategie

Als je net een traject bent gestart met je cliënt en je komt na bijv. een week weer terug voor een tweede afspraak is het goed om even stil te staan bij de eerste sessie.

Wat ging er goed, wat kan er beter en welk cijfer geef je onze vorige sessie? Dit zijn voorbeelden van vragen die je kunt stellen. Als je cliënt jullie sessie bijv. een 7 geeft kun je de volgende vraag stellen. “Wat maakt het dat het voor jou een 7 is?” Al naar gelang het antwoord kun je daarop de volgende vraag stellen; “wat is er nodig om van de 7 een 8 te maken?”

Met dat antwoord kun je in de tweede sessie verder gaan met opruimen, je sluit op die manier goed aan bij je cliënt.