



Tijdens de NHW 2023 lichten we iedere dag een tipje van de sluier van ons boek “Hoarding, opruimen en ordenen met problematische verzamelaars” op.

Vandaag Hoofdstuk 1

### **Wat is hoarding?**

Hoarding is een woord dat snel in de mond genomen wordt als iemand een vol huis heeft. Vooral sinds de opkomst van programma's, waarbij in een paar dagen een vol huis wordt leeggehaald en het probleem dan opgelost schijnt te zijn, is het woord hoarding meer algemeen bekend geraakt.

Wat is hoarding eigenlijk? Herbergt ieder vol huis een persoon met hoardingproblematiek of kan er ook iets anders aan de hand zijn? Hoe ontdekken we dat dan? We kijken naar de criteria uit de DSM - 5, maar ook naar andere manieren om hoarding te definiëren.

In dit hoofdstuk gaan we in op de kenmerken van iemand met hoardingproblematiek en leggen uit wat de verschillen zijn met bijvoorbeeld verzamelen en/of vervuilen. We laten dit zien door de verhalen van drie verschillende gezinssituaties en wat een professional organizer in die situaties voor iemand kan betekenen.

Verder introduceren we twee meetinstrumenten die kunnen helpen bij het vaststellen van de problematiek en gaan we in op de vraag waarom hoarding eigenlijk een probleem is en niet gewoon een zaak van de persoon zelf.

Het boek “Hoarding, Opruimen en Ordenen met Problematische Verzamelaars” biedt een inkijkje in de wereld van de mensen met hoardingproblematiek, maar zeker ook in de wereld en werkwijzen van de mensen die hen professioneel begeleiden.