



Tijdens de NHW 2023 lichten we iedere dag een tipje van de sluier van ons boek “Hoarding, opruimen en ordenen met problematische verzamelaars” op.

Vandaag Hoofdstuk 2

De professional organizer

Professional organizers zijn specialisten in het aanbrengen van structuur in de breedste zin van het woord. Als zij met mensen met hoardingproblematiek werken, zijn ze vrijwel altijd werkzaam op de zorgmarkt, en werken dan via de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning).

Professional organizers ruimen niet zélf op, zij begeleiden en coachen de cliënt in nieuwe vaardigheden. Organizers geven geen behandeling, dat is het terrein van psychologen en psychiaters. Ze kunnen bij hoarding wel psycho-educatie, adviezen en trainingen geven aan andere betrokken professionals of naasten van een cliënt.

Om professional Organizer te worden, wordt aanbevolen een basistraining te volgen. Werkt een organizer in hoardingsituaties, dan is meer dan dat vereist. Bijscholing bij organisaties in Nederland of bij het Institute for Challenging Disorganization in de VS, het lezen van veel vakliteratuur en intervisie zorgen ervoor dat je een stevige basis legt voor het werken met deze complexe doelgroep. Je moet niet alleen de kennis hebben, maar het ook kunnen overbrengen op je cliënten.

De professional organizers die meeschreven aan dit boek, hebben uitgebreide ervaring en diverse achtergronden: van gecertificeerd professional organizer in chronische desorganisatie (COP-CD) tot ADHD-coach, van maatschappelijk werker tot ADHD-coach en lichaamsgericht traumatherapeut. Van gecertificeerd Virtual Organizing Professional tot NLP-practitioner.

Van een professional organizer die in hoardingsituaties werkt, wordt rust, geduld, respect, empathie en een dosis humor gevraagd. Zij geven de voorkeur aan het werken met meerdere professionals uit andere disciplines, omdat hoarding invloed heeft op allerlei levensgebieden, niet alleen op de woonruimte. Door de situatie van meer kanten aan te pakken, is de kans op succes groter.

Werken met deze pittige problematiek maakt het extra belangrijk dat je als betrokken professional goed voor jezelf zorgt. Denk daarbij niet alleen aan fysieke risico's, maar ook aan de soms tegenstrijdige emoties die je ervaart en die invloed kunnen hebben op je eigen gezondheid. In hoofdstuk 2 van dit boek komen bovenstaande aspecten en meer aan bod.