



Tijdens de NHW 2023 lichten we iedere dag een tipje van de sluier van ons boek “Hoarding, opruimen en ordenen met problematische verzamelaars” op.

Vandaag Hoofdstuk 3

Meetinstrumenten

Ook al ziet een thuisbegeleider bij binnenkomst in een woning meestal direct of er bovenmatig veel spullen in huis zijn, toch is het niet eenvoudig om daar een objectief beeld van te schetsen. Of je een woning “vol” of “onhygiënisch” vindt, hangt immers ook af van je eigen normen en waarden. Wat heb je van thuis uit meegekregen, of hoe heb je je eigen huishouden ingericht? Tegen een collega zeggen dat je in een erg vol huis werkt, zegt dus alleen maar wat jij ervan vindt.

Daarom hebben we in het boek “Hoarding, Opruimen en Ordenen met Problematische Verzamelaars”, een heel hoofdstuk over allerlei instrumenten opgenomen. Er is een objectief meetinstrument dat voornamelijk tussen professionals wordt gebruikt, de ICD® Clutter Hoarding Scale® en dat alleen over de woning zelf gaat.

De Clutter Quality of Life Scale is een objectief instrument dat de cliënt invult om de invloed van de woonsituatie te meten op sociaal, emotioneel, financieel en ruimtelijk gebied.

De Clutter Image Rating kan door zowel professionals als cliënten gebruikt worden. Dit instrument bestaat uit negen foto's van een vertrek in oplopende graad van chaos. Voor elk van die instrumenten wordt uitgelegd hoe je ze kunt inzetten en wat het betekent als er een bepaalde score uit komt.

Daarnaast besteden we in dit hoofdstuk aandacht aan het instrument “het Ijsbrekerformulier”, waarmee de cliënt of iemand uit diens naaste omgeving een moeilijk gesprek met een medisch professional op een laagdrempelige manier kan aangaan, en aan het Harm Reduction Protocol. Dat laatste instrument legt de basis voor samenwerking tussen professional(s) en cliënt, waarbij risico's en doelen uitgebreid geïnventariseerd worden. Harm Reduction is een uitgebreide methode om een hoardingsituatie te helpen verbeteren. In het boek is hiervan slechts een gedeelte opgenomen. De complete methode staat in het boek *Digging Out*, van Dr Michael Tompkins en Dr Tamara Hartl.