



Tijdens de NHW 2023 lichten we iedere dag een tipje van de sluier van ons boek “Hoarding, opruimen en ordenen met problematische verzamelaars” op.

Vandaag Hoofdstuk 7

Wat is zingeving?

In dit hoofdstuk staat de vraag centraal wat zingeving is en wat de invloed van zingeving is op hoardingproblematiek. Aan de hand van interviews en literatuur wordt het begrip zingeving geduid.

Als de zorgprofessional alleen aandacht heeft voor de negatieve gevolgen van de spullen, zullen de stapels waarschijnlijk blijven groeien. Als er in de begeleiding ook aandacht gegeven wordt aan wat iemand motiveert, aan de mogelijkheden die er ook zijn, aan zingeving en aan de manier waarop iemand zijn of haar leven inricht kan de focus op de problematiek en het verzamelen afnemen en komt er mogelijk ruimte voor nieuwe dromen en nieuwe verwachtingen in het leven.

Cliënten met hoardingproblematiek hebben een sterke relatie met hun spullen. Zij ervaren de grote hoeveelheid spullen als onderdeel van zichzelf. *Ze zijn* hun spullen. De belangrijke vraag is of deze relatie met hun spullen zingeving kan worden genoemd en of het van echte waarde is in hun leven.

De cliënt bepaalt in een traject altijd zelf wat voor hem of haar van betekenis en zingevend is. De cliënt heeft de regie en draagt de verantwoordelijkheid voor zijn of haar eigen leven. Ook als er sprake is van gebrek aan zingeving. Zingevende begeleiding is gericht op helpen nadenken over wat er naast het verzamelen van grote hoeveelheid spullen nog meer zingevend kan zijn voor de cliënt. Zingevende interventies in de begeleiding zijn het samen verkennen van het pad naar een nieuwe zingevende activiteit (gericht op meedoen en participatie). Het zonder oordeel aanwezig zijn en oprechte aandacht voor het leven en welzijn van de cliënt met hoarding geeft cliënten hoop en steun bij herstelgedrag.