



Een complexe situatie

In mei vorig jaar maakten wij kennis met de 27-jarige Anne, die al vanaf haar jeugd mantelzorgster is van haar (inmiddels overleden) vader, moeder en broertje. Begeleiding bij hoarding-problematiek was de hulpvraag, maar dan wel in een complexe situatie. In dit gezin was/is bij allen namelijk sprake van een licht verstandelijke beperking en autisme en bij moeder ook van een visuele beperking en hoarding-problematiek. Behalve bij Anne, zij is een slimme jonge vrouw met ambities. Ze is dag en nacht mantelzorgster voor het gezin, zit in de afrondende fase van haar opleiding managementassistent, maakt zich sterk voor jonge mantelzorgers in Nederland en werkt hard aan een politieke carrière.

Maar ze is (hoe logisch) moe, ze is toe aan een eigen plek en een eigen leven. Door de situatie heeft ze haar jeugd overgeslagen. Maar spijt kent ze niet. Vele hulpinstanties, kent ze wel van binnen en buiten, ze heeft hun vele rapporten over haar eigen gezin gelezen, van sommige heeft ze hulp gehad, van andere tranen gekregen. Broer René heeft sinds kort een fijne begeleid-wonen plek.

Het gaat om moeder Bianca. Zij woont nog samen met Anne in het ouderlijk huis en staat op de wachtlijst voor een nieuwe woonomgeving. Zij verzamelt en heeft héél veel spullen. Voordat een eventuele verhuizing überhaupt kan plaatsvinden moeten haar spullen uitgezocht en opgeruimd worden. Ze heeft hierbij vooral praktische hulp nodig. Ervaring met opruimen hadden we wel, met hoarding-problematiek ook, maar met deze multiproblematiek nagenoeg niet, dus voor ons een grote uitdaging.

De klik met Bianca was er vanaf het begin en wat waren we gemotiveerd om haar te helpen en deze klus in goede banen te leiden! Zo gebeurde het dat wij van juli vorig jaar tot eind februari van dit jaar een aantal keren per maand afreisden naar Zuidoost-Drenthe, meestal om en om, soms samen. De ene keer ging het makkelijk, de andere keer was het lastig, maar met humor, muziek en wat kletsen tussendoor hebben we gestaag het doel bereikt. Bianca vond in februari haar ideale begeleid-wonen plek in Zuid West Drenthe en haar zorgvuldig uitgezochte spullen verhuisden met haar mee. En ook Anne vond haar appartement en vooral haar rust, nu mama en René in goede handen zijn. En zo kan het zijn dat alle leden van dit bijzondere en mooie gezin inmiddels toch een eigen leven hebben, ieder op zijn eigen manier.

Onze klus zit erop. Trots dat het is gelukt, blij dat we ons steentje bij konden dragen, een schat aan ervaring rijker maar met veel bewondering en respect voor deze mensen.

Ria van der Veen & Ingrid Hollemans

De Regelwichter

www.deregelwichter.nl