

**NEDERLANDSE HOARDING WEEK** 'Er is vrijwel altijd sprake van een onderliggend probleem'

# 'Hoarding kan hele gezinnen ontwrichten'

Met verzamelen is niets mis, tenzij het dwangmatig begint te worden. Een verzamelstoornis kan bijvoorbeeld leiden tot een vrijwel onbewoonbaar huis. Hoarding wordt dat genoemd. En deze week is het Nederlandse Hoarding Week. „Er is bijna altijd wel een achterliggende oorzaak.”



Annelie Brummer is gespecialiseerd in het helpen van mensen die hoarden.

FOTO UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS

**Frenk Klein Arfman**  
 stadsredactie@haarlemsdagblad.nl

**Heemstede** ■ Het is het vierde jaar dat de Nederlandse Hoarding Week op de kalender staat. Die overigens publiekelijk vrij onzichtbaar verloopt. Geen beurzen of bijeenkomsten. Maar wel podcasts en websites die er extra aandacht aan besteden. Wat alleen al te begrijpen is, omdat er dan tenminste niets tastbaars te verzamelen valt.

Hoarding werd vooral bekend in Nederland doordat het opdook in diverse Amerikaanse televisieseries. Propvolle huizen, waarbij de achterdeur bijna automatisch open knalde als je de voordeur open deed.

Hoarding is niet iets waar de mensen die er last van hebben prat op gaan. Er is geen hoarder te vinden op de hele wereld die zichzelf publiekelijk op de borst klopt dat hij een hoarder is. Sterker, een hoarder zal je eerder herkennen doordat deze een terug getrokken leven leidt, vaak met de gordijnen dag en nacht gesloten. En niet zelden met veel spullen in de tuin.

## Groeiend probleem

Annelie Brummer (63) uit Heemstede merkt echter dat het hoarding-probleem in Nederland zeker ook aanwezig is. „Geschat wordt dat 2 tot 5 procent van de Nederlandse bevolking in meer of mindere mate

„Als ik bij een hoarder aan het einde van de dag met een halve vuilniszak vol de deur uitloop ben ik al blij

last heeft van hoarding. Toch een behoorlijk aantal mensen. Overigens is het niet zozeer een groeiend probleem, wel een probleem dat steeds wat bekender wordt.”

Brummer is een professioneel organizer en ADHD/autisme-coach. Gaandeweg ontwikkelde zij zich de laatste jaren als hoardingspecialist. Waarbij ADHD en/of autisme overigens vaak een rol spelen.

„Het zijn doorgaans mensen die moeite hebben met organiseren en plannen en snel zijn afgeleid. Eigenschappen die vaak voorkomen bij mensen met ADHD of autisme.”

## Trauma

De reden dat er een Nederlandse hoarding week op de kalender kwam te staan, ligt mede aan de onbekendheid van de 'aandoening' in Nederland. „Zo waren er tot voor kort eigenlijk alleen Engelstalige boeken te vinden over hoarding.” Samen met vier collega's heeft Brummer een Nederlandstalig boek uitgebracht, dat zich voornamelijk focust op hoe om te gaan met mensen die hoarden.

„Hoarding staat vrijwel nooit op zichzelf. Vaak ligt er een trauma aan ten grondslag. Zoals een ingrijpend verlies of een periode van schaarste”, zegt Brummer. „Dat houdt ook in dat je, bij wijze van spreken een huis wel leeg kunt halen, maar dat het probleem daarmee niet verholpen is. Meestal begint het liedje dan gewoon weer van voor af aan, omdat de achterliggende oorzaak gewoon blijft bestaan. Een huis leeg ruimen

en denken dat de persoon vervolgens gelukkig zijn leven weer oppakt; zo werkt het helaas niet. Doorgaans moet er ook een psycholoog aan te pas komen om het onderliggende probleem, niet zelden een trauma uit het verleden, aan te pakken.”

## Halve vuilniszak

Ze spreekt uit ervaring als ze zegt dat een heel huis leeghalen sowieso vrijwel onmogelijk is. „Als ik bij een hoarder aan het einde van de dag met een halve vuilniszak vol de deur uitloop ben ik al blij. Ze hebben vaak enorme stress om anderen door hun spullen te laten gaan, laat staan dat deze er iets van weg gooien. Een hoarder voelt zich veilig tussen al die spullen. Er moet onderling vertrouwen zijn voor ik iets concreets kan gaan doen. En je moet ze op de juiste manier benaderen. Zonder oordeel.”

Vaak is sprake van een emotionele band met de, voor de buitenstaander, vaak nutteloos ogende spullen van een hoarder. „Maar hoarding kan hele gezinnen ontwrichten.”

Soms wordt wel krachtig ingegrepen. Met name als de gezondheid op het spel staat of als er sprake is van brandgevaar.

## Functie huis

Brummer: „Met de Nederlandse hoarding week willen we meer bekendheid geven aan dit probleem. Zodat mensen het eerder herkennen in hun omgeving en ook beter weten hoe er mee om te gaan.”

Wanneer iemand zich kwalificeert als hoarder? „Grof gezegd is dat als er zoveel spullen in een huis staan opgestapeld dat het de functie van een huis onbruikbaar maakt. Wanneer de badkamer bijvoorbeeld zo vol staat dat de bewoner niet meer kan douchen. Of dat in de keuken niet meer gekookt kan worden omdat die helemaal vol met spullen staat.”

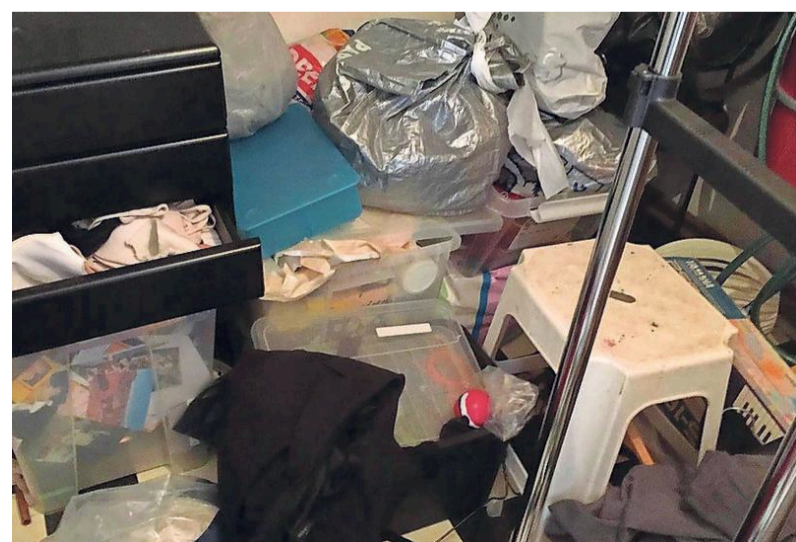
Er zijn wel degelijk mensen die het hoarden zelf als een probleem erkennen en om hulp vragen. „Ik word wel eens gebeld met die hulpvraag. Vaak gebeurt dat timide en met schaamte, alsof het iets ergs is. Als er dan daadwerkelijk iets verandert, zijn ze vaak heel blij dat ze die stap gezet hebben.”

## Gevoed

Een hoarder wordt soms overigens ook 'gevoed' door zijn omgeving, vertelt Brummer. „Die komen dan allemaal overbodige spullen juist bij hen langs brengen, omdat een hoarder dat nu eenmaal vrijwel altijd aan zal nemen. Ook al staat diens huis al propvol. We proberen hoarders dan ook te trainen om niets meer aan te nemen. In sommige gevallen plakken we zelfs een bordje op de deur met het verzoek geen spullen langs te brengen.”

Hoardingsgedrag kan veranderen, stelt Brummer. „Als er genoeg lijdensdruk is, de overlast te groot wordt, en iemand zelf wil veranderen. Dwang helpt vrijwel nooit.”

www.nederlandsehoardingweek.nl



Praktijkvoorbeelden van hoarding

PARTICULIERE FOTO