



De Clutter Image Rating Scale

Als hulpverleners is het niet altijd eenvoudig om te bepalen hoe je cliënt de situatie in de woning ziet. Regelmatig blijken zij een totaal ander beeld te hebben van de hoeveelheid spullen en de plaats die deze spullen innemen in het huis. Ook familieleden en anderen die betrokken zijn bij de situatie lopen vaak tegen deze verschillen in observatie aan.

Om in te kunnen schatten hoe iemand zijn of haar eigen situatie beoordeelt kan de Clutter Image Rating Scale gebruikt worden. De CIR is ontwikkeld door Professor Randy Frost (<https://www.smith.edu/people/randy-o-frost>) van het Smith College in Massachusetts en wordt onder andere gebruikt in het boek van Steketee & Frost (2007) *Compulsive Hoarding and Acquiring Therapist Guide*. Ook in het boek *Hoarding, opruimen en ordenen met problematische verzamelaars* wordt uitgebreid aandacht geschonken aan dit instrument.

De CIR bestaat uit drie series van negen foto's waarin een oplopende graad van wanorde te zien is in verschillende ruimtes, te weten: de woonkamer, de keuken en de slaapkamer. Het is niet voor iedereen eenvoudig om zijn/haar situatie te vertalen naar de situatie op de foto's. Je kunt opmerkingen krijgen als: mijn bed staat niet daar in de kamer, ik heb niet zo'n lamp enz. Probeer uit te leggen dat het gaat om een inschatting van de hoeveelheid spullen en de hoeveelheid nog bruikbare/betreedbare ruimte. Kies beiden de foto's waarvan je vindt dat die het dichtst bij de realiteit ligt. Als de nummers van de foto's dicht bij elkaar liggen geeft dat aan dat de client inzicht heeft in de situatie. Wanneer de client de situatie heel anders inschat kan het zijn dat hij of zij minder inzicht heeft in de situatie of blind is geworden voor de spullen in huis. Het kan in ieder geval leiden tot een gesprek en geeft je als betrokkene meer inzicht in de beleving van de ander.

Hiernaast zie je de foto's van de slaapkamer.



Ingrid Tielemans

www.marein-organizing.nl